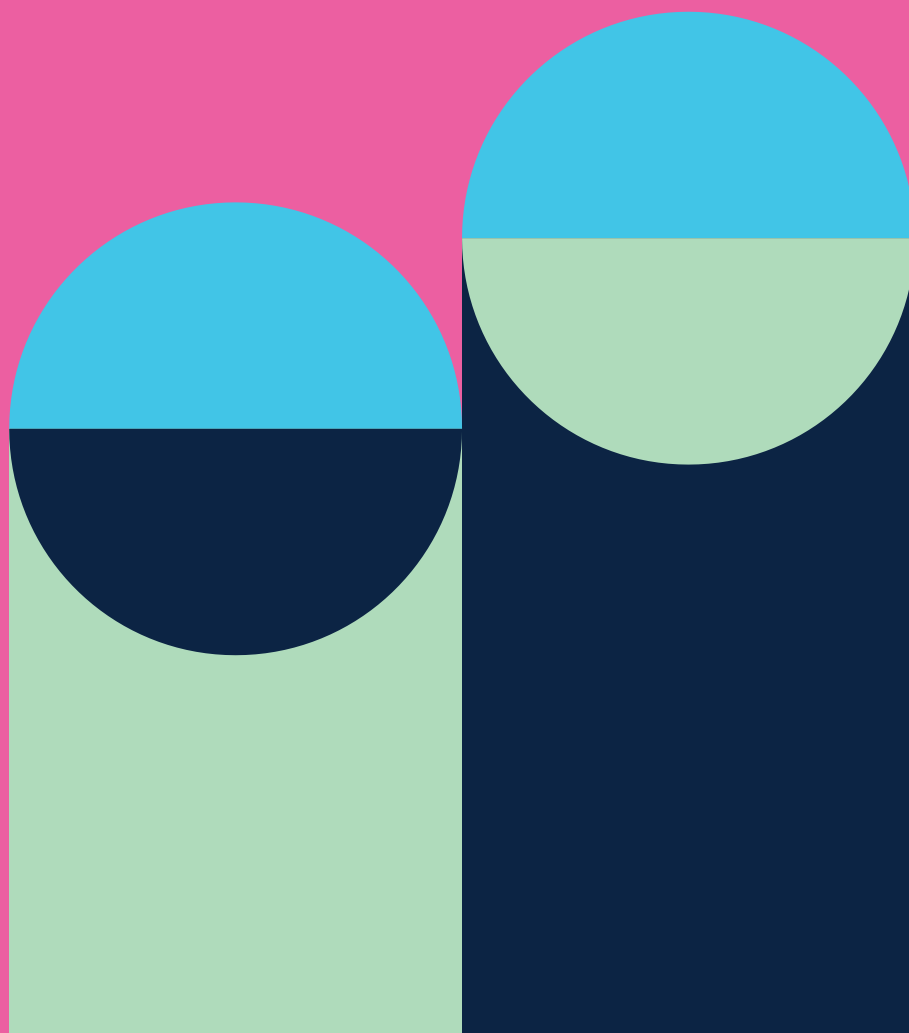


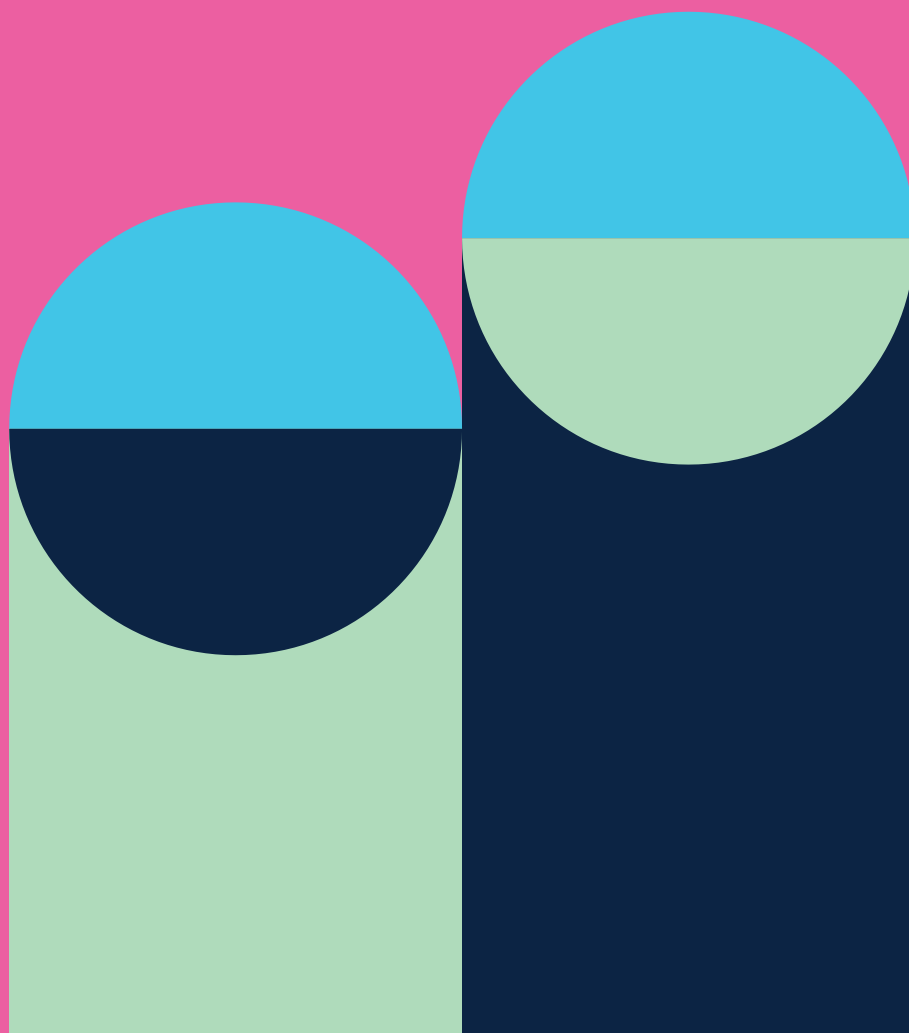
eucom.

CATALOG 2024



eUcom.

SOFT SKILLS





FIRST TIME MANAGER

Nevoie

Programul nostru este conceput pentru a oferi suport constant managerilor aflați la început de carieră, prin conștientizarea nevoii și accentuarea importanței recunoașterii și dezvoltării competențelor esențiale pentru un lider eficient.

Beneficiu

Acest program îi ajută pe manageri și lideri să-și îmbunătățească performanțele și să reducă schimbările de personal cu până la 20%. Participanții vor dezvolta abilități esențiale pentru a lucra mai bine împreună și pentru a-și atinge obiectivele mai eficient. Rezultatele includ scăderea costurilor, creșterea satisfacției în rândul angajaților și o cultură organizațională mai bună.

Etapă follow-up

După fiecare modul, etapa de follow-up efectuată de specialistul nostru urmărește și evaluează cum participanții progresează în dobândirea abilităților esențiale pentru un lider.





GROWTH MINDSET

Cursul își propune să dezvolte gândirea flexibilă, autoevaluarea critică și îmbunătățirea relațiilor interpersonale, cultivând o mentalitate de creștere și eficacitate personală.



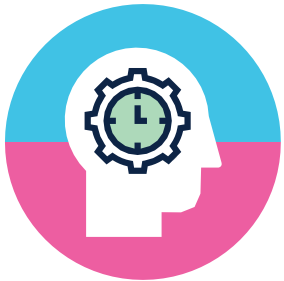
SELF AWARENESS

Cursul este conceput pentru a facilita autocunoașterea și dezvoltarea personală prin tehnici de autoevaluare și gestionarea emoțiilor, sporind empatia și comunicarea interpersonală.



SETAREA ȘI ATINGEREA OBIECTIVELOR

Cursul are ca scop echiparea participanților cu metode SMART de stabilire a obiectivelor și planificare eficientă, pentru a crește succesul și productivitatea personală și profesională.



MANAGEMENTUL TIMPULUI PROPRIU

Workshopul își propune să îmbunătățească gestionarea timpului și echilibrul viață profesională-personală, prin folosirea Matricei Eisenhower și a principiilor lui Stephen Covey.



LUAREA DECIZIILOR

Cursul oferă strategii analitice și un cadru structurat de gândire, prin modelul SODAS, pentru îmbunătățirea luării deciziilor și abordarea eficientă a problemelor complexe.



COMUNICAREA ORALĂ ȘI SCRISĂ

Cursul își propune să îmbunătățească comunicarea verbală și scrisă, prin modele precum WWW și BLUF, dezvoltând ascultarea activă și feedbackul bazat pe fapte, pentru o colaborare eficientă.



LEARN TO LEARN FOR LIFE

Cursul e destinat să sporească eficiența învățării prin tehnici de concentrare și personalizarea stilurilor de învățare, cultivând motivația și autodisciplina, necesare adaptării la schimbările rapide ale societății moderne.



CONSOLIDAREA REZILIENȚEI

Cursul vizează înțelegerea biologiei stresului și dezvoltarea de strategii personalizate de gestionare a acestuia, inclusiv prin tehnici de relaxare și principii de auto-vindecare, pentru îmbunătățirea sănătății mentale și fizice.





CREATIVITATE ȘI INSTRUMENTE CREATIVE

Cursul urmărește să redefinească și să stimuleze creativitatea, oferind tehnici și instrumente digitale pentru generarea și prezentarea ideilor inovatoare și dezvoltarea încrederii în gândirea creativă.



LEADERSHIP - CUM CREĂM VIZIUNE ȘI DIRECȚIE ÎN ECHIPĂ

Cursul își propune să ofere strategii și abilități pentru manageri și team leaderi, pentru a depăși provocările de leadership și de a transforma obiectivele echipei în realizări sustenabile.



ARHITECTUL DELEGĂRII EFICIENTE ȘI AUTONOMIEI

Workshopul oferă managerilor strategii de delegare eficientă și tehnici de management al timpului pentru a spori autonomia și productivitatea echipelor lor.



DEZVOLTAREA COMPETENȚELOR

Cursul este destinat să sprijine managerii și liderii de echipă în dezvoltarea competențelor de mentorat și integrarea noilor membri, consolidând angajamentul și performanța în cadrul organizației.





FUZIUNE FEEDBACK & FEEDFORWARD

Workshopul se concentrează pe dezvoltarea competențelor de comunicare prin tehnici de feedback și feedforward, cultivând ascultarea activă și creșterea personală și organizațională.



INCUBATORUL IDEILOR CREATIVE

Cursul este proiectat pentru a-i învăța pe manageri și lideri cum să organizeze ședințe eficiente, care stimulează creativitatea și participarea, pentru a crește inovația și productivitatea echipelor lor.



MOTIVAREA ȘI INSPIRAREA ECHIPEI

Cursul oferă managerilor și liderilor de echipe metode eficiente de a motiva și inspira angajații, valorificând teorii și strategii de comunicare pentru a cultiva o cultură organizațională axată pe recunoaștere și dezvoltare continuă.



GESTIONAREA CONFLICTELOR

Cursul oferă managerilor și liderilor strategii de comunicare și mediere pentru gestionarea eficientă a conflictelor, punând accent pe înțelegerea diversității și pe crearea unui mediu de lucru armonios și productiv.





MANAGEMENTUL PERFORMANȚEI ECHIPEI

Workshopul echipează liderii cu metoda GROW pentru coaching eficient și dezvoltarea unei culturi organizaționale axate pe performanță și recunoașterea meritelor.



URMARITORII DE TALENTE

Workshopul își propune să împuternicească liderii și managerii să identifice și să valorifice talentele din echipele lor, promovând un mediu de lucru colaborativ și o cultură organizațională de dezvoltare continuă și recunoaștere a performanței.



GÂNDIREA STRATEGICĂ COLABORATIVĂ

Workshopul este proiectat pentru a-i învăța pe lideri cum să conducă echipele într-un proces de luare a deciziilor colaborativ, valorificând diversitatea de opinii pentru a atinge obiectivele organizaționale și a stimula implicarea activă.



CALCUL ROI PE INVESTIȚIILE ÎN OAMENI

Cursul explică clar importanța evaluării, atât a beneficiilor măsurabile, cât și a celor nemăsurabile ale formării și dezvoltării angajaților, subliniind rolul acestora în succesul afacerii.





INTERCULTURAL COMMUNICATION

Scopul acestui training este de a îmbunătăți capacitatea participanților de a comunica eficient în contexte culturale diverse, dezvoltând conștientizarea culturală, empatia și adaptabilitatea. Beneficiile includ colaborare mai eficientă și rezolvarea conflictelor în mediul personal și profesional.



CUSTOMER SERVICE EXCELLENCE

Acest training echipează cursanții cu abilitățile necesare pentru a oferi un serviciu pentru clienți de excepție, concentrându-se pe empatie și practici centrate pe client. Beneficiile includ creșterea satisfacției clienților, loialitate sporită și o reputație pozitivă a brandului.



INTERPERSONAL SKILLS/EFFECTIVE COMMUNICATION SKILLS

Acest training dezvoltă competențele pentru interacțiuni eficiente și construirea de relații, îmbunătățind comunicarea, ascultarea activă, empatia și rezolvarea conflictelor. Beneficiile includ îmbunătățirea muncii în echipă și a relațiilor profesionale.



TRAIN-THE-TRAINER PROGRAM

Scopul acestui program este de a echipa formatorii cu expertiza necesară pentru a oferi experiențe de învățare impactante, îmbunătățind abilitățile de instruire și metodele de livrare. Beneficiile includ sesiuni de training mai interactive și o abordare standardizată în organizație.





BUSINESS PRESENTATION SKILLS

Acest training îmbunătățește capacitatea participanților de a susține prezentări captivante și de a prezenta proiecte eficient într-un cadru corporativ. Beneficiile includ abilități de comunicare îmbunătățite și încredere sporită în vorbirea în public.



TEAM COLLABORATION AND BUILDING

Acest training încurajează munca în echipă și colaborarea, dezvoltând abilități de comunicare, încredere și rezolvare a conflictelor. Beneficiile includ dinamica echipei îmbunătățită și un mediu de lucru mai coeziv.



LEADING TEAMS (MANAGEMENT)

Acest training echipează managerii cu abilitățile necesare pentru a ghida echipele spre atingerea obiectivelor corporative, îmbunătățind leadershipul și comunicarea. Beneficiile includ performanță sporită a echipei și angajament crescut al angajaților.



HYBRID TEAM MANAGEMENT

Acest training abordează provocările gestionării echipelor hibride, echipând managerii cu strategii pentru a menține productivitatea și coeziunea. Beneficiile includ comunicare îmbunătățită și dinamica de echipă mai adaptabilă.



STRATEGIC MANAGEMENT FUNDAMENTALS

Acest training ajută participanții să înțeleagă conceptele esențiale de management strategic, îmbunătățind abilitățile de gândire strategică și luare a deciziilor. Beneficiile includ dezvoltarea și implementarea de strategii de afaceri de succes.



PERFORMANCE MANAGEMENT FUNDAMENTALS

Acest training introduce principiile pentru optimizarea performanței individuale și de echipă, echipând participanții cu instrumentele necesare pentru evaluarea performanței. Beneficiile includ angajament și productivitate îmbunătățite.



FEEDBACK MASTERY

Scopul formării este de a îmbunătăți capacitatea de a oferi și primi feedback constructiv. Participanții vor dezvolta abilități de comunicare și vor învăța tehnici de feedback clar și motivant, ducând la performanțe mai bune și un mediu de lucru colaborativ.



CRITICAL THINKING SKILLS

Formarea dezvoltă tehnici de analiză, rezolvare a problemelor și luare a deciziilor. Aceasta îmbunătățește gândirea critică, evaluarea situațiilor complexe și luarea deciziilor corecte, crescând eficiența și încrederea la locul de muncă.





ADAPTING TO CHANGE

Formarea ajută participanții să gestioneze schimbările și să-și dezvolte rezistența, oferind tehnici pentru o mentalitate pozitivă și productivitate. Beneficiile includ adaptabilitate sporită și gestionarea stresului.



EMOTIONAL INTELLIGENCE ESSENTIALS

Scopul formării este de a dezvolta conștiința de sine, empatia și abilitățile interpersonale pentru relații mai bune la locul de muncă. Beneficiile includ comunicare îmbunătățită, relații mai puternice și un mediu de lucru pozitiv.



BUILDING RESILIENCE

Scopul formării este de a consolida rezistența mentală și emoțională pentru a gestiona schimbările și stresul. Beneficiile includ adaptabilitate sporită și bunăstare crescută.



WELLNESS

Formarea explorează strategii pentru bunăstarea la locul de muncă, oferind tehnici pentru gestionarea stresului și obiceiuri sănătoase. Beneficiile includ sănătate îmbunătățită, productivitate crescută și reducerea stresului.





LEADERSHIP ESSENTIALS

Formarea oferă concepte și practici de bază ale conducerii, precum viziunea, delegarea și comunicarea eficientă. Beneficiile includ abilități de conducere îmbunătățite, performanțe crescute și o echipă mai motivată.



PROJECT MANAGEMENT FUNDAMENTALS

Formarea oferă competențe în planificarea proiectelor, gestionarea riscurilor și implicarea părților interesate. Beneficiile includ proiecte eficiente, reducerea riscurilor și comunicare îmbunătățită, ducând la succes organizațional.



CONFLICT MANAGEMENT

Cursul oferă strategii pentru rezolvarea conflictelor în echipe și organizații. Participanții vor învăța să identifice conflicte, să comunice eficient și să aplice tehnici de rezolvare. Beneficiile includ dinamica îmbunătățită a echipei, reducerea tensiunilor și un mediu de lucru armonios.



TEAM VALUES

Plecând de la valorile comune ale echipei, identificăm pilonii cei mai importanți pe care se poate construi cultura echipei, piloni care vor face obiectul planurilor de acțiune următoare.





BASIC NEGOTIATION

Scopul fiecărei negocieri poate fi diferit. Participanții la acest program învață cum să exerseze zilnic și să integreze negocierea conștientă în viața și jobul lor.



COACHING SKILLS FOR MANAGERS

Acest program încurajează cultivarea unui mediu potrivit conversațiilor 1:1 și folosirea corectă a coachingului în urmărirea obiectivelor de business ale oricărei echipe.



CONVERSAȚII DIFICILE ÎN ECHIPĂ ȘI ORGANIZAȚII

Pe parcursul acestui curs, identificăm sursa conversațiilor dificile din echipă și încurajăm crearea unei culturi de deschidere în echipă și strategii simple și practice de gestionare a conversațiilor dificile.



PREZINTĂ ȘI FĂ-TE ÎNȚELES

Un program despre cum să-ți structurezi orice prezentare, astfel încât să creezi cursivitate, prin: identificarea modalității potrivite pentru tine de a reține ce ai de zis, gestionarea emoțiilor sau fricii de scenă, folosirea corpului pentru o prezentare plăcută și memorabilă, folosirea materialelor audio vizuale.





EMOTIONAL INTELLIGENCE FOR TEAMS

Participanții la acest program vor învăța nu numai cum să-și identifice propriile emoții, dar cum să identifice și emoțiile celorlalți; și cel mai important, cum poate lucra cu acestea, în avantajul lor.



ORGANIZARE ȘI PLANIFICARE

În cadrul acestui program, dezvoltarea abilităților de organizare și planificare este abordată din prisma celor mai importante puncte comune ale profesioniștilor: focusarea atenției, nevoia lucrului pe care îl fac, percepția timpului, limitele mele și ale celor din jur, identificarea etapei inițiale.



DEZVOLTAREA COMPETENȚELOR INTERCULTURALE ÎNTR-UN CONTEXT MULTICULTURAL

(program livrat în limba franceză)

În cadrul acestui curs, cursanții vor deveni conștienți de diferențele culturale și le vor transforma într-un instrument de comunicare și de îmbogățire. De asemenea, ei vor descoperi cultura celuilalt pentru a crea schimburi eficiente.





COLABORAREA CU ÎNTREPRINDERILE FRANCOFONE

(program livrat în limba franceză)

Cursanții vor descoperi cultura franceză, administrația și regulile socio-culturale care le vor permite să creeze legături profesionale eficiente.



LEADERSHIP: ABILITĂȚI PRACTICE DE LEADERSHIP

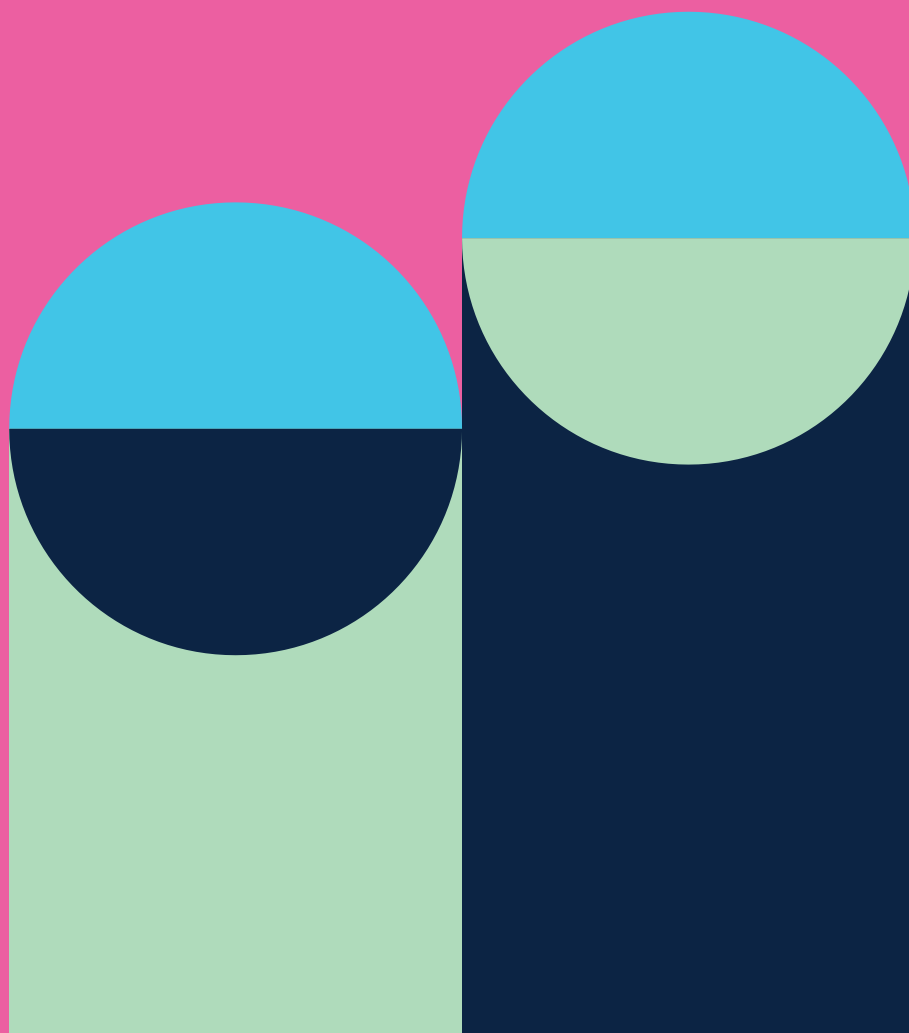
(program livrat în limba franceză)

Un program complex destinat liderilor, la finalul caruia, acestia nu numai ca isi vor fi dezvoltat abilitati esentiale pentru un leader, dar, mai important decat atat, vor stii cum sa le puna in practica.



eucom.

WELLBEING





3D LIFESTYLE

Programul oferă tehnici de gândire pozitivă, planuri alimentare echilibrate și beneficii ale activității fizice, fiind esențial pentru sănătatea mintală și fizică. Beneficiile includ reducerea absenteismului și a turnover-ului, creșterea productivității, satisfacției și angajamentului angajaților, și o cultură organizațională pozitivă care atrage și reține talente, îmbunătățind performanța organizațională.



FINANCEFIT

Acest workshop va asigura echiparea angajatilor cu cunostinte si unelte financiare esentiale, facilitand luarea deciziilor informate, stabilitatea financiara si reducerea stresului pentru o productivitate si stare de bine imbunatatita.



INSPIRWELL TALKS

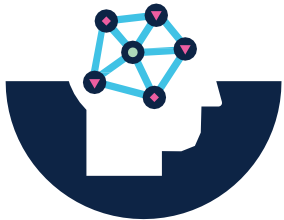
InspirWell Talks este o serie de speech-uri inspirationale care isi propune sa transforme locul de munca intr-un mediu care sa sustina, sa implice si sa mentina angajatii sanatosi, promovand o cultura a bunastarii de care beneficiaza toate partile implicate (compania si angajatii).





BALANCE 4 BETTER

Participanții vor învăța să-și gestioneze stresul, să sporească reziliența, să prevină epuizarea și să îmbunătățească calitatea somnului, ceea ce va conduce la o îmbunătățire semnificativă a sănătății și a performanței, atât la locul de muncă, cât și în viața de zi cu zi.



WELLSPIN

WellSpin este un instrument extrem de valoros pentru companii, contribuind semnificativ la îmbunătățirea stării de bine generale a angajaților. Acest lucru nu doar că promovează un stil de viață sănătos, dar și creează un mediu de lucru mai pozitiv și unit, unde fiecare se simte valorizat și încurajat să participe activ.



MENTAL FITNESS

Este un program în care vei învăța cum să îți antrenezi cei 3 mușchi mentali pentru a gestiona stress-ul și a avea succes în vremuri provocatoare. Participanții vor sesiza îmbunătățiri în ceea ce privește revenirea după o problemă/supărare/criză, ușurința cu care vor trece de la stres și emoții negative la calm și soluții constructive și dezvoltarea creativității și inițiativei.

EDUCAȚIA SOMNULUI

Programul abordează educația despre somn, igiena somnului, tulburările de somn, insomnia, sindromul de apnee și managementul anxietății, oferind strategii și tehnici pentru îmbunătățirea calității somnului și performanței la locul de muncă. Include sesiuni de discuție liberă, chestionare aplicative și consiliere profesională.



eucom.

A: Bucharest Globalworth Campus A Mindspace
District A 4 – 6, Dimitrie Pompeiu | 6th Floor

T: +40 758 08 91 37

M: office@eucom.ro

