

A watercolor illustration of a sports field. In the foreground, three players are shown in motion: a player in a red shirt and blue shorts on the left, a player in a grey shirt and dark shorts in the center, and a player in a green shirt and dark shorts on the right. A ball is suspended in the air above the center player. The background features a green field, a small building, and trees under a bright sky. The entire scene is framed within a smartphone-like border with a notch at the top.

ВЯЧЕСЛАВ ЗАРЕНКОВ

# ИСТОЧНИК СИЛЫ

(СМАРТ-АФОРИЗМЫ – 10)

ВЯЧЕСЛАВ  
ЗАРЕНКОВ



ВЯЧЕСЛАВ ЗАРЕНКОВ

# ИСТОЧНИК СИЛЫ

(СМАРТ-АФОРИЗМЫ — 10)

Санкт-Петербург  
Издательство «Литпроект»  
2024

УДК 882  
ББК 84(2)  
З-34

Иллюстрации Натальи Бардашевой

З-34      **Заренков В. А.** Источник силы (смарт-афоризмы – 10) / В. А. Заренков. – Санкт-Петербург : Издательство «Литпроект», 2024. – 140 с. : ил.

ISBN 978-5-907734-65-4

В предлагаемой вниманию книге Вячеслав Заренков призывает своих читателей не предаваться безысходности ни при каких обстоятельствах, а для преодоления неизбежно встречающихся на жизненном пути сложностей предлагает краткие подсказки в форме авторских афоризмов и притч.

**УДК 882**  
**ББК 84(2)**

ISBN 978-5-907734-65-4      © Заренков В. А., 2024  
© Издательство «Литпроект», 2024

## Дорогие друзья!

Вы держите в руках очередной сборник моих афоризмов. В нем, как и в предыдущих, я стараюсь дать вам краткие подсказки для преодоления сложностей, встречающихся на жизненном пути. В этой книге я призываю вас не предаваться безысходности ни при каких обстоятельствах. Помните, если Господь послал вам трудности, он обязательно подскажет, как их преодолеть. Поэтому никогда не отчаивайтесь.

И знайте, что, проходя через различные препятствия, вы получаете взамен большие возможности, становитесь сильнее, опытнее. Только преодолев множество сложностей, человек учится по-настоящему ценить жизнь. А еще в самых трудных ситуациях всегда есть одна положительная сторона: вы начинаете четко понимать, кто друг, кто враг, а кто просто так.

Мы живем в непростые времена. Происходящие в мире события отзываются в наших сердцах тяжелой болью, но еще бóльшую муку в душе вызывает отношение к ним. Главное, к чему каждый из нас должен стремиться, — оставаться Человеком. Помните, что никто не может отнять у нас надежду.

Тяжелые времена обязательно пройдут. Наступит мир, а с ним придут весна, красивейшие рассветы и закаты, целительные любовь и созидание.

Хочу надеяться, что мои изречения помогут вам успешно преодолеть все трудности и обрести счастье.

*Суважением,  
ваш Вячеслав Заренков*

## Рыба и крючок

*В реке плавала рыба. Жизнь ее была спокойной, безмятежной. Плавала себе, плавала, никого не трогала. Питалась насекомыми, червячками, заедая их водорослями. Всего ей вроде бы хватало.*

*Но в один прекрасный день пришли на берег рыбаки. Ушицы им свежесваренной захотелось. Насадив на крючки жирных червяков, забросили в воду удочки. Сидят, ждут.*

*Проплывала мимо наша рыба. Смотрит на леску с крючком, на котором извивается червяк, и думает: «Ну и зачем же ты на крючок-то попался?» Но спросить не может, она ведь рыба — говорить не умеет.*

*Решила для себя рыба: «Помогу червяку освободиться, а потом съем его». Дернула за*

*кончик и сама попалась на крючок. Так вот рыба и стала едой для рыбаков — ушица вышла на славу.*

*Мораль: если делаешь добро ради собственной выгоды или корысти, будь готов сам оказаться в роли жертвы.*

Притча  
Вячеслава Заренкова



# 1

Если вам Богом дан талант, берегите этот бесценный дар и развивайте его. Не разбазаривайте по пустякам, не пропивайте и не продавайте.

## 2

В то время, когда вы думаете о хорошем, вы живете хорошо. Сосредотачиваясь на плохом, вы сокращаете время хорошей жизни.

### 3

Сила не в правде, потому что правда у всех своя. Сила в справедливости, потому что справедливость для всех одина.

## 4

Развивать себя в лучшую сторону надо, но не ломая, а осознанно и с удовольствием.



## 5

Величие страны заключается не в размере ее территории и численности населения. Величие страны — в уровне нравственности, умственного развития, образованности и добропорядочности ее граждан.

## 6

Если у человека возникают проблемы со всеми, значит — с большой долей вероятности — основная проблема кроется в нем самом.

## 7

Сменив шкуру, змея не избавляется от яда и не перестает жалить.

## 8

Тот, кто бросается грязью в других, сам не может остаться чистым.

## 9

Ограниченное мнение о вас ближнего окружения не должно являться единственным мерилom ваших возможностей.

## 10

Уважение не вылизывают, а заслуживают.

## 11

Голубь тоже гордится тем, что помогает бизнесу: он ведь увеличивает количество клиентов автомойки.

## 12

Не пытайтесь исправлять недостатки в доме, в который вы пришли без приглашения.

## 13

В стране, в которой нет демократии, будет царить насилие. Там, где на первом месте стоят запреты и ограничения, будет стагнация экономики и общества. Там, где низкие зарплаты учителей и врачей, невозможен прогресс.

## 14

Когда действию нет логического объяснения, оно не может получить поддержку окружения.

## 15

Каждый человек в первую очередь должен быть честен с самим собой.

## 16

Жить на благо Родины  
гораздо важнее, чем умереть  
за Родину.

## 17

Быть благородным и добрым по отношению к людям — это не слабость, а большая сила.

## 18

Человек приходит в мир беспомощным, слабым и беззубым. Часто таким и уходит.

## 19

Странная особенность есть у россиян: только они отгораживаются друг от друга заборами.



## 20

Никогда не программируйте себя на негативные действия.

## 21

Близок не тот, кто рядом,  
а тот, к кому душа тянется.



## 22

Недостаточно быть хорошим, нужно подальше держаться от плохого.

## 23

Комара на лбу соседа  
выстрелом не убивают.



## 24

Самое паршивое и вредное чувство — жалость к себе. Она поедает человека изнутри.

## 25

Не давайте себя в обиду.  
И не обижайте других.

## 26

Рабство по принуждению ужасно. Но еще ужаснее рабство по собственной воле.

## 27

Человеческая жизнь  
ценнее любой героиче-  
ской смерти.

## 28

Наживая себе врагов, вы не оставляете места для друзей.

## 29

Нужно не просто быть хорошим, нужно еще и не допускать вокруг себя плохого.

## 30

Наихудшая болезнь —  
выискивать в себе болезни.

## 31

«Время лечит», — говорят в народе. Но косметологи категорически с этим не согласны.

## 32

Героем можешь ты не  
быть, но человеком быть  
обязан.

## 33

Лесть противна как для самого льстеца, так и для того, кому она адресована.

## 34

Объяснить трутню, что он бездельник и дармоед, сложнее, чем самому выполнить работу.

## 35

По сравнению с сегодняшними новостями с экранов телевизора фильмы ужасов смотрятся как невинные забавы.

## 36

Увидев волка, баран сказал:

— Я так и знал, что в мире нет справедливости.

— Это потому, что я сейчас хочу есть, — ответил волк.



## 37

Никогда не додумывайте за других: иногда все совсем не так, как вам кажется.

## 38

Человек никогда не станет успешным, если в своих проблемах будет обвинять других.

## 39

По достоинству вас могут оценить только те, кто хорошо знает ваши способности.

## 40

Счастлив не тот, у кого все есть. Счастлив тот, кому достаточно того, что у него есть.

## 41

Человек — одна из составляющих природы, и его задача — жить в гармонии с другими ее составляющими.

## 42

Ваше мнение о людях обычно складывается на основе того, что заложено в вас самих.

## 43

Нарушая гармонию природы, разграбляя ее богатства, вы ухудшаете жизнь будущих поколений.

## 44

Большое счастье складывается из маленьких радостей.

## 45

Если вы не способны видеть красоту природы, значит вы глубоко несчастный человек.

## 46

Счастье нужно чувствовать здесь и сейчас, а не гоняться за ним всю жизнь с надеждой поймать за хвост.

## 47

У уютного домашнего очага в маленьком деревянном домике счастье встречается чаще, чем в мраморных дворцах.



## 48

Не откладывайте счастье на завтра. Радуйтесь жизни сегодня.

## 49

Только то надежно в мире,  
что не противоречит при-  
роде.

## 50

Не следует принимать советы от людей, некомпетентных в ваших делах.

## 51

Лучше быть бедным и добрым, чем богатым и злым.

## 52

Не делать никому зла —  
вот главный смысл нрав-  
ственности.

## 53

Наши мысли и убеждения — главное наше богатство.

## 54

Человек должен отстаивать и защищать свои убеждения, но он не обязан умирать за них.

## 55

Убеждение, вызванное неграмотностью или сформированное на основе неверной информации, может быть изменено по мере правильного понимания ситуации.

## 56

Только смелые могут изменить свои убеждения, осознав истинное положение вещей.

## 57

Меняя свои убеждения в угоду начальству или власти, вы обесцениваете себя и становитесь обыкновенным льстецом и подхалимом.

## 58

Если Господь послал вам трудности, не отчаивайтесь. Он обязательно подскажет, как их преодолеть.

## 59

Преодолевая трудности,  
вы получаете новые воз-  
можности.

## 60

В трудных временах есть одна положительная особенность: вы начинаете четко понимать, кто друг, кто враг, а кто просто так.

## 61

Только преодолев трудности, человек начинает по-настоящему ценить жизнь.

## 62

В народе есть понятие «круглый дурак». Это значит, что человек со всех сторон дурак. Интересно, каков тогда дурак квадратный?

## 63

Тяжелые времена всегда проходят и обязательно наступают радостные. Главное — верить в это.

## 64

Трудности — это испытания, без которых жизнь неполноценна.

## 65

Жизнь кратковременна, и не надо ее тратить на подлости.

## 66

Нет ничего лучше босоногого детства, когда есть только ты, друзья и природа.



## 67

Самое трудное — избежать трудностей.

## 68

Если на вашем пути встречаются трудности, обойдите их стороной по другой тропинке.

## 69

Преодолеть трудности  
легче, чем избавиться от  
тех, кто их создает.

## 70

Главная мудрость мудреца заключается в том, что он не считает себя мудрецом.

## 71

Мудрый никогда не скажет, что он мудрый. Он всего лишь выскажет мудрые мысли.

## 72

Если в сложной ситуации не знаете, как поступить, поступайте по-честному.

## 73

Истинное просвещение — это не просмотр новостей по телевизору. Это учеба, труд, чтение познавательных книг и общение с умными людьми.

## 74

Люди делятся на две категории: на тех, кто хочет быть просвещенным, и тех, кто даже не думает об этом.

## 75

Есть люди, которые читают книги для своего просвещения, а есть те, кто читает лишь для того, чтобы покритиковать писателя.

## 76

Чем больше человек читает, тем лучше он говорит.

## 77

Держитесь подальше от людей, которые вину за все свои беды сваливают на вас.

## 78

Мужество заключается не в готовности героически умереть, а в стремлении выжить в любой ситуации, сохранив свое достоинство и человечность.

## 79

Горький написал: «Безумство храбрых — вот мудрость жизни». Может ли кто-нибудь объяснить, как может безумство быть мудростью?

## 80

Порой болезни приносят меньше вреда, чем лживая пропаганда.

## 81

Прежде чем осудить человека, нужно понять мотивы его поступков.

## 82

Добрые дела быстро забываются, о злых долго помнят.

## 83

Если вас кто-то обидел, это не дает вам права кидаться на других людей.

## 84

Грубят обычно те, кто плохо воспитан.

## 85

Не стоит осуждать окружающих, которых вы не знаете.

## 86

В борьбе с грубостью даже самые вежливые люди тоже становятся грубыми.

## 87

Грубят обычно несчастные. Счастливому нет смысла грубить. Нагрубив, он потеряет свое счастье.

## 88

Бесцеремонные люди  
бесцеремонны во всем:  
и в карьере, и в любви,  
и в любых отношениях.

## 89

Бесцеремонность зачастую перерастает в наглость, наглость — в грубость, а грубость — в откровенное зло и преступные действия.

## 90

Страшно, когда человек бесцеремонно ломится в вашу дверь, еще страшнее — когда в вашу душу.

## 91

Если беда стучится в ваш дом, просто не открывайте дверь.

## 92

Неожиданные перемены  
приходят так же внезапно,  
как ураган.

## 93

Зачем ломиться в стену,  
если существует дверь?



## 94

Все мы ждем перемен к лучшему, но, к сожалению, время бежит, а они не приходят.

## 95

Чтобы наступили перемены, необходимо всем потрудиться.

## 96

Обычно на отсутствие таланта жалуются те, кто даже не пробовал найти у себя его ростки.

## 97

Творчество — это кропотливая, увлекательная работа ума и рук человека. Без ума не придумаешь, без рук не сделаешь.

**98**

Главный творец в мире —  
природа.



## 99

Творение ваших рук будет жить и после вашей смерти. В этом и заключается смысл творения.

## 100

Когда у одного человека рождаются злые мысли, страдают тысячи людей. И чем выше должность злодея, тем больше людей страдают.

## 101

Безнадежное дело — творить зло, надеясь разбогатеть и жить счастливо. Зло останется в вас. И вы с ним не сможете быть счастливым.

## 102

Глупо сожалеть о том, чего не случилось. Прошлое не переделать.

## 103

Даже из самой безвыходной ситуации есть выход. Искать его лучше там, где был вход.



## 104

Шакал на троне — грыз-  
ня в стае.

## 105

Прошлое не исправить,  
но можно исправить насто-  
ящее, вытекающее из про-  
шлого.

## 106

Всегда можно начать сначала. При этом на основе хорошего опыта прошлого.

## 107

Презрение к труду уборщицы равносильно жизни в грязи.

## 108

Мира можно достичь только разумом и пониманием ценности человеческой жизни.

## 109

Всем объединиться во-  
круг какой-то идеи за мир  
практически невозможно.  
Поэтому давайте делать  
добрые дела там, где мы  
находимся.

## 110

Бывает, не успеешь рта  
открыть, а собеседник уже  
обиделся.

## 111

Счастлив тот, кто нашел  
себя.

## 112

Молодые люди счастливы не только в любви, но и в кругу друзей.

## 113

Она была такая прелестная до тех пор, пока не заговорила.

## 114

Если много говорить,  
особо не думая, можно до-  
говориться до абсурда.

## 115

Все проекты начинаются  
с идеи.

## 116

В любой ситуации каждый из нас прежде всего должен оставаться Человеком!

## 117

Мирно жить людям мешают амбиции, зависть, алчность. И самое главное — неверное понимание своего предназначения на Земле.

## 118

Часто в борьбе с мерзавцем честный человек проигрывает. Это происходит потому, что мерзавец применяет подлые приемы, в то время как честный всегда придерживается истинных общечеловеческих правил. Но практически всегда эта победа временная. В конце концов справедливость восторжествует.

## 119

Огромную боль нам доставляют происходящие в мире события, но еще большую муку в душе вызывает наше отношение к ним.

## 120

У нас никто не может отнять надежду. Тяжелые времена пройдут, наступит мир, а с ним придут весна, красивейшие рассветы и закаты, целительные любовь и созидание.



## **Ходжа Насреддин и путник**

Однажды Насреддин повстречал угрюмого человека, бредущего по дороге в город.

— Что с тобой? — спросил Ходжа Насреддин путника.

Человек показал ему потрепанный дорожный мешок и жалобно сказал:

— О, я несчастный! Все, чем владею я в бесконечно огромном мире, едва заполнит этот жалкий, негодный мешок!

— Плохи твои дела, — посоветовал Насреддин, выхватил мешок из рук путника и убежал прочь. А путник продолжил путь, обливаясь слезами.

Тем временем Насреддин забежал вперед и положил мешок

прямо посреди дороги. Путник увидел свой мешок, валяющийся на пути, рассмеялся от радости и вскричал:

— О, какое счастье! А я уж думал, что все потерял!

«Легко осчастливить человека, научив его ценить то, что он имеет», — наблюдая за путником из кустов, подумал Ходжа Насреддин.

Суфийская притча

*Литературно-художественное издание*

ЗАРЕНКОВ Вячеслав Адамович

ИСТОЧНИК СИЛЫ  
(СМАРТ-АФОРИЗМЫ — 10)

Главный редактор *Н. Г. Берзина*  
Редактор и корректор *Э. Р. Претро*  
Компьютерная верстка *Д. А. Петров*

Подписано в печать 08.04.2024.  
Формат издания 52×72 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Печать офсетная.  
Печ. л. 8,75. Тираж 1000 экз.

Издательство «Литпроект»  
Отпечатано в ООО «Типография «НП-Принт»

 | *Издание не рекомендуется детям младше 12 лет*

ISBN 978-5-907734-65-4



9 785907 734654 >



Если Господь послал вам трудности,  
он обязательно подскажет,  
как их преодолеть.  
Никогда не отчаивайтесь.

Вячеслав Заренков

 **СОЗИДАЮЩИЙ МИР**

ISBN 978-5-907734-65-4



9 785907 734654 >

**Литпроект**

